

Anbefaling

Selvadministrering for inneliggende pasienter

Legemiddelhåndtering- Veileder med anbefaling for helseforetak i Helse Sør-Øst RHF 2025, vedlegg 2 Del 1, prosedyre 5.

Dato: 5.desember 2025

Hensikt	Sikre forsvarlig håndtering av legemidler i de tilfeller det er vurdert at sykehuspasienter kan administrere sine legemidler selv.
Omfang	Gjelder når inneliggende pasienter administrere legemidlene selv etter ordinasjon av lege.
Grunnlagsinformasjon/ bakgrunn	I enkelte tilfeller kan det være hensiktsmessig at pasienter selv har ansvar for å administrere legemidlene sine. Det kan for eksempel være i slutten av et rehabiliteringsforløp for å øve på å håndtere medisinene selv før hjemreise, eller selvadministrering av enkelte legemidler som hurtigvirkende insulin, kremer eller inhalasjonsmedisiner som pasienten mestrer selv.
Definisjon	Selvadministrering: Innlagte pasienter administrerer legemidlene selv etter ordinasjon av lege. Legemidlene utdeles i dagsdosett for tabletter og kapsler og/eller utdeles som enheter av legemidler til inhalasjon, insulin, kremer mm. Legemidlene skal som hovedregel komme fra sykehusets legemiddellager. Kun i spesielle tilfeller, f.eks når legemiddelet ikke er å anskaffe og det vurderes at opphold i den medisinske behandlingen må unngås, kan pasientens private legemidler benyttes. Se anbefaling Mottak, oppbevaring og bruk av pasientens private legemidler , inkl. H-reseptlegemidler ved nærmere beskrivelse. Sykehuset vil fortsatt ha alt ansvar for legemiddelbehandling av pasienter på sykehus: • Helsepersonell skal sørge for at riktig pasient får rett legemiddel, i rett dose, til rett tid og på rett måte.

	• Helsepersonell skal dokumentere for klargjøring av legemidler. Ved selvadministrering dokumenteres ikke administrering forløpende. Sykepleierne kontrollerer som hovedregel daglig at pasienten har inntatt legemidlene. • Sykepleiere er ansvarlig for å melde fra til lege dersom observasjoner gir grunnlag for revurdering av pasientens selvadministrering. • Legemidlene må kunne oppbevares forsvarlig. Selvadministrering skal ikke besluttes når: • pasienten er i akutt eller ustabil sykdomsforløp. • pasienten ikke er samtykkekompetent - evt formelt og/ eller klinisk ikke i stand til å ivareta seg selv. • medisinerer er under justering som krever løpende faglig vurdering og oppfølging.
Ansvar	Leger, sykepleiere og vernepleiere.
Arbeidsbeskrivelse	Beslutning om selvadministrering skal individuelt vurderes av lege, i samråd med pasienten, og markeres av lege i forordningen.  Ikon for selvadministrasjon: ikke markert med selvadministrering  markert med selvadministrering

- I forordningsvindu, klikk på ikon for selvadministrering slik at den får en grønn hake.
- o Når selvadministrering er aktivert, blir hele forordningen og alle tilhørende doser i arbeidslisten markert som selvadministreres.

Opprett forordning for: Elise Staging, Fødselsnr. 1234

Nylige maler | Forordningsselement Felleskatalogen.no Maksdose per 24t

Levotyrosin Ved behov Ved behov-indikasjon

Doseform Admin.måte Lokalisasjon Mønster Frekvens Kl.

tablett oralt Velg lokalisasjon Ingen Tidspunkter (KL) 08:00

Uten hastighet Tilsetninger Fortynn

Legemiddel/produkt	Dose	Konsentrasjon
Levotyrosin	100 µg	--

- I dosevindu for klargjør/bekreft kan sykepleier markere eller ta bort markering for selvadministrering. Aktivisering eller deaktivering av selvadm. i dosevinduet gjelder kun den aktuelle dosen.

Bekreft dose for Elise Staging, Fødselsnr. 1234

Forordningsdetaljer Gjeldende dose

Forordningselement Levotyrosin Feilskatalogen.no

Doseform Adm.måte Lokalisasjon Starttidspunkt

tablett oralt Velg lokalisasjon ... 06.06.2024 8:00

Uten hastighet Skann strekkoden

Legemiddel/produkt	Produktmengde	Dose
Levotyrosin	...	100 µg

- Lege dokumenterer i DIPS at det er foretatt en forsvarlighetsvurdering.
- Legemidlene gjøres i stand i dosett og utlevering dokumenteres.
- Sykepleier kontrollerer som hovedregel daglig om pasienten har tatt legemidlene.
- Ved uregelmessigheter, f.eks manglende legemiddelinntak, må beslutningen revurderes.
- Selvadministrering kan beslattes for ett eller flere av pasientens legemidler.
- Anbefales ikke selvadministrering for legemidler i reseptgruppe A.
- Mangelfulle ressurser i seksjonen/avdelingen må ikke påvirke beslutningen.

Oppbevaring

Det er viktig at legemidler istandgjort for selvadministrering oppbevares forsvarlig, fortrinnsvis i låsbare skap hvis mulig.