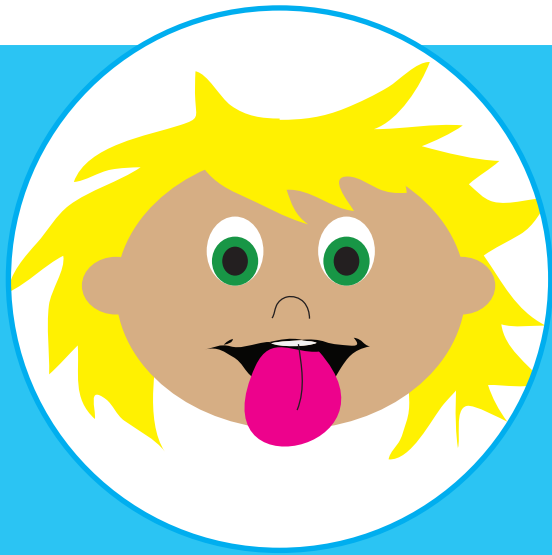
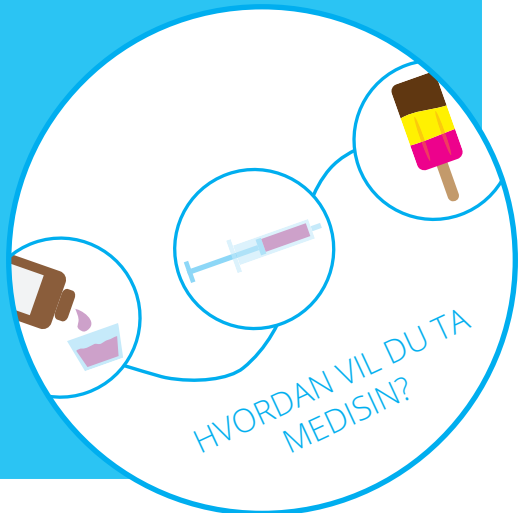




SLIK VIL JEG TA MEDISINEN MIN



GODE RÅD

Bruk doseringssprøyte, målebeger eller måleskje til flytende legemidler. Husholdningsskjeer varierer i størrelse og egner seg ikke til å måle opp medisin.

De fleste tabletter kan knuses, men ikke alle. Se i pakningsvedlegget eller spør på apoteket.

Ved flere doser daglig bør disse fordeles jevnt i barnets våkne del av døgnet.

For å huske å gi barnet medisinen kan det være lurt å legge inn alarm på mobiltelefonen.

Hvis barnet kaster kraftig opp innen det har gått en halvtime etter inntak, bør barnet få en ny dose.

SPEDBARN

La barnet sitte eller halvt ligge på fanget.

Bruk en doseringssprøyte og sprøyt miksturen i små mengder på innsiden av kinnet, og litt langt bak, så barnet svelger medisinen og ikke spytter den ut.

Man bør ikke blande medisin i melken eller annen mat. Det gir en usikker dosering hvis barnet ikke drikker eller spiser opp alt.

STØRRE BARN

Vær ærlig og bestemt, og lag minst mulig oppstyr rundt det å ta medisinen. Ikke prøv å lure barnet, det gjennomskues og skaper mistillit.

Hvis barnet ikke vil ha medisinen, kan man leke den inn eller gi barnet noen reelle valg. Hvordan har barnet selv lyst til å ta medisinen?

Unngå tvang. Men blir det nødvendig, så gi mye ros og kos etterpå.

Bland ikke medisinen i en for stor porsjon væske eller mat. Vær oppmerksom på at vond medisin i god mat kan gi barnet avsmak for denne maten senere.

KONTAKT BARNETS LEGE HVIS:

Du ikke får i barnet medisinen selv om du har prøvd rådene i denne brosjyren.

Barnet reagerer på medisinen (for eksempel får utslett)

Du ikke ser bedring hos barnet etter forventet tid.

Kilde: Apotekforeningens - Foreldrebrosjyre nr. 16



KJÆRE FORELDRE

Det er ikke alltid lett å gi medisin til et barn, særlig ikke når medisinen smaker vondt. I dette heftet har vi samlet råd fra andre barn og farmasøyter for å gjøre medisinopplevelsen litt bedre for deg og ditt barn. Barnet bør ikke ha valget om å ta medisinen eller ei, men det går an å gi barnet kontroll over situasjonen på andre måter. Bak i heftet kan du og barnet ditt sammen forberede dere på å ta medisinen. Der kan dere bruke klistremerker til å holde styr på dosene i medisinkalenderen, og finne inspirasjon til å lage deres egen medisinrutine.

Mange barn har også lettere for å akseptere medisinen når de forstår hvorfor den er viktig. I tillegg til dette heftet finnes heftet om «Supermedisin og de slemme bakteriene» som kan brukes til å fortelle barnet om det som skjer i kroppen når man er syk og trenger antibiotika.

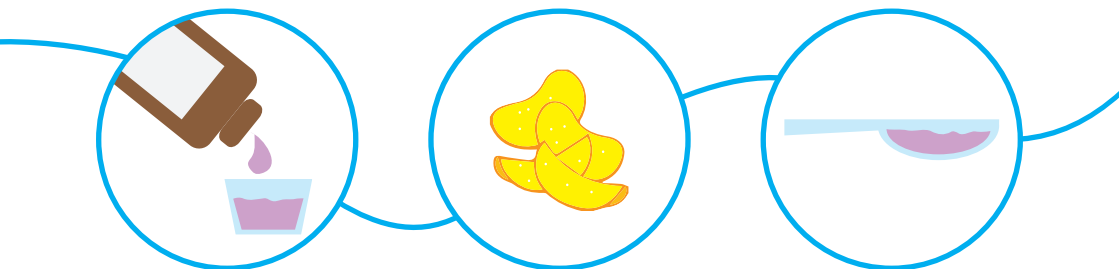
Tusen takk til alle barn og voksne som har hjulpet til med tips og råd til dette heftet.



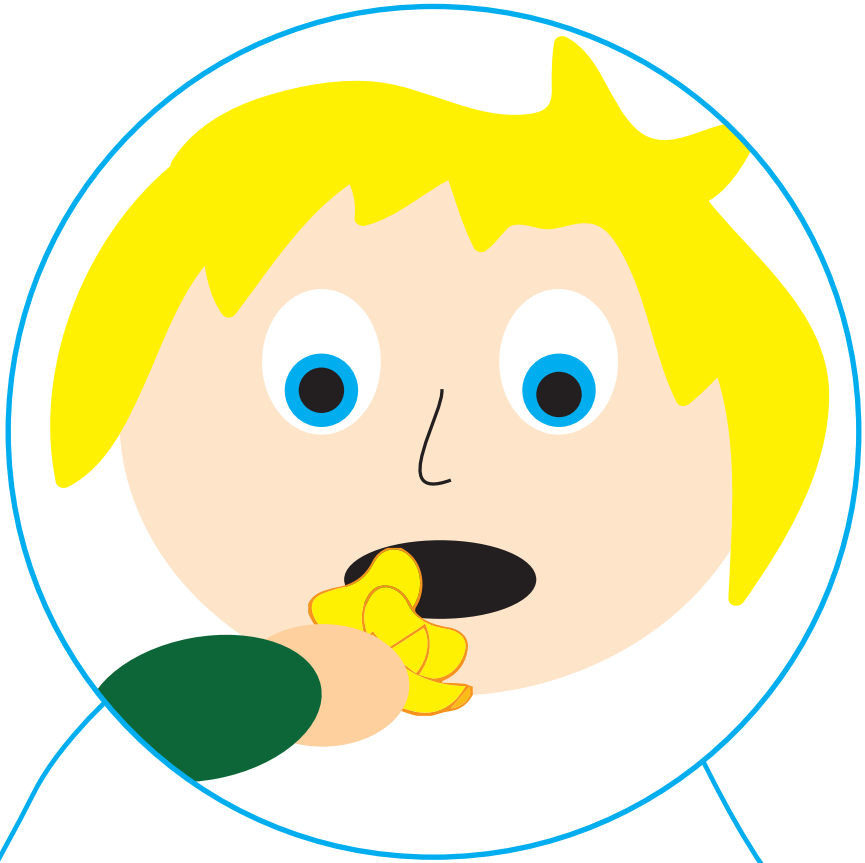


"JEG LIKER Å SPISE KJEKS OG CHIPS"

MAGNUS 4,5 ÅR



KAMUFLERE MED SALTSMAK



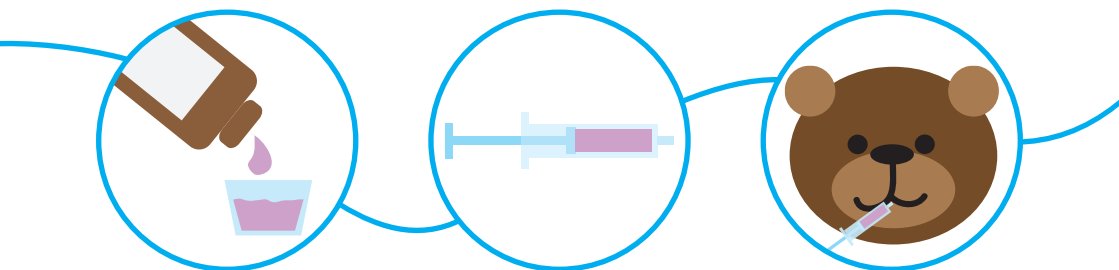
Av og til kan saltsmak kamuflere medisinsmaken bedre enn søtsmak. Gi gjerne salt kjeks til barnet.

Farmasøyt

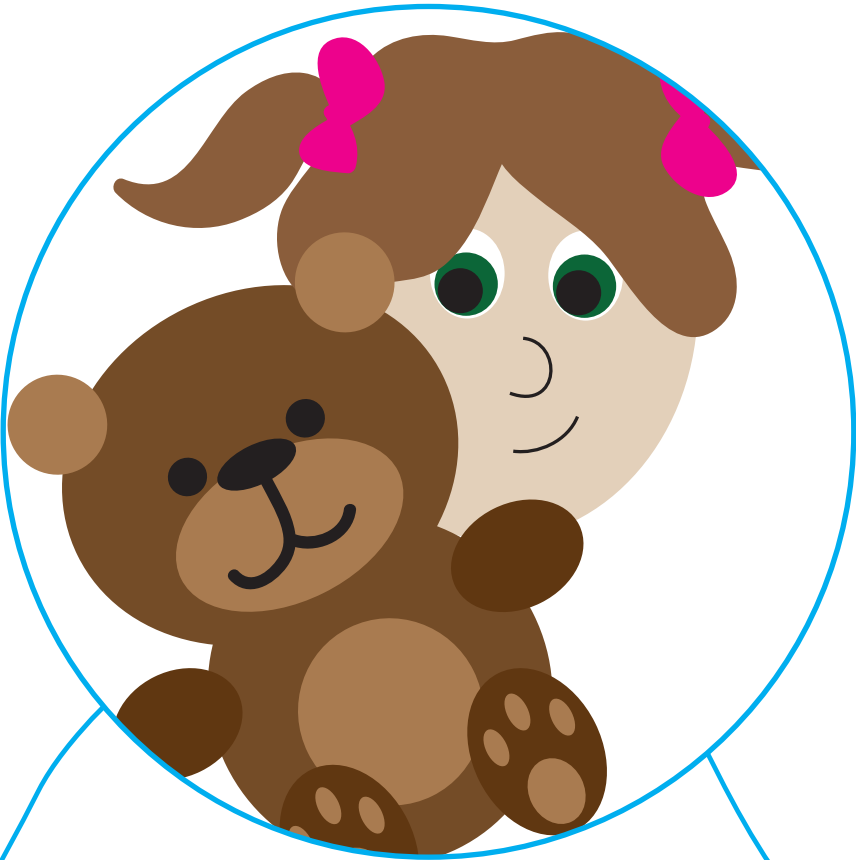


"BAMSEN FÅ MEDISIN?"

EMMA 2,5ÅR



Å LEKE MEDISINEN INN



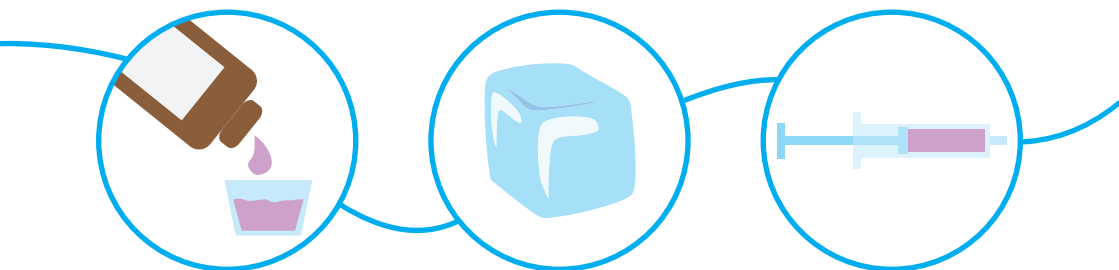
For noen barn kan det hjelpe å leke medisinen inn.
For eksempel kan man la barnet gi liksom-medisin til
bamsen eller dukken.

Farmasøyt



“NÅR JEG FÅR MEDISIN I BADEKARET SÅ KAN JEG
LEKE VANNKRIG ETTERPÅ”

NORAH 3,5 ÅR



VANNKRIG MED SPRØYTE



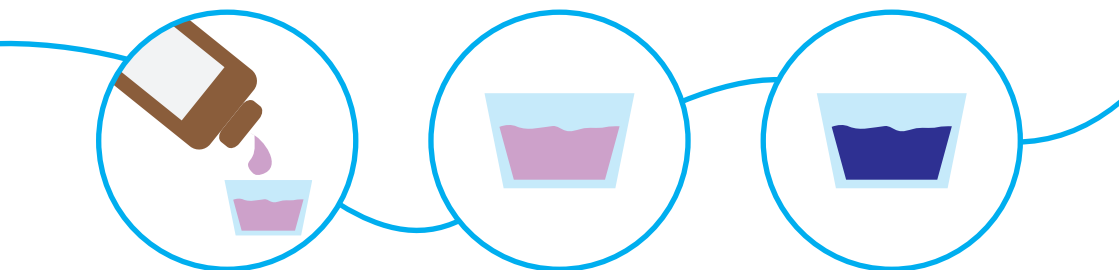
Hvis medisinen har veldig bitter smak, kan det hjelpe å bedøve smaksløkene med en isbit eller noe annet kjølig før medisinen tas.

Farmasøyt

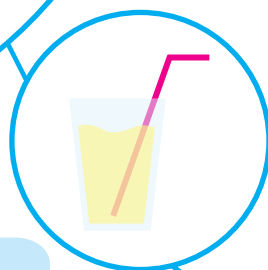
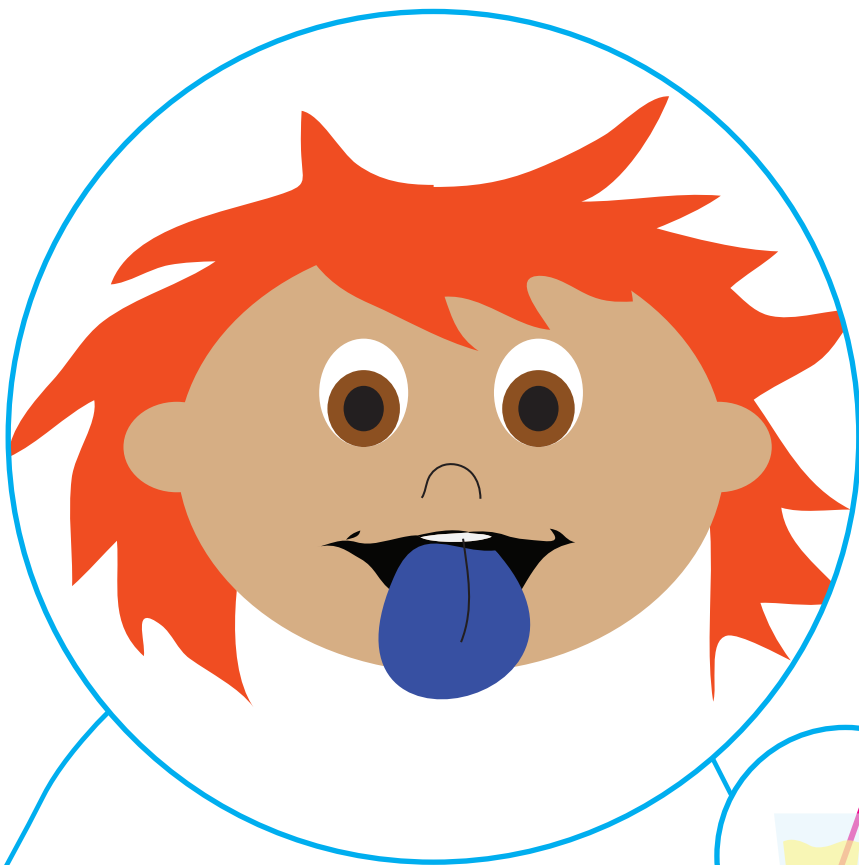


“JEG SYNES DET ER LITT GØYERE Å TA MEDISIN NÅR
TUNGA MI BLIR BLÅ ETTERPÅ.”

LUKAS 4 ÅR

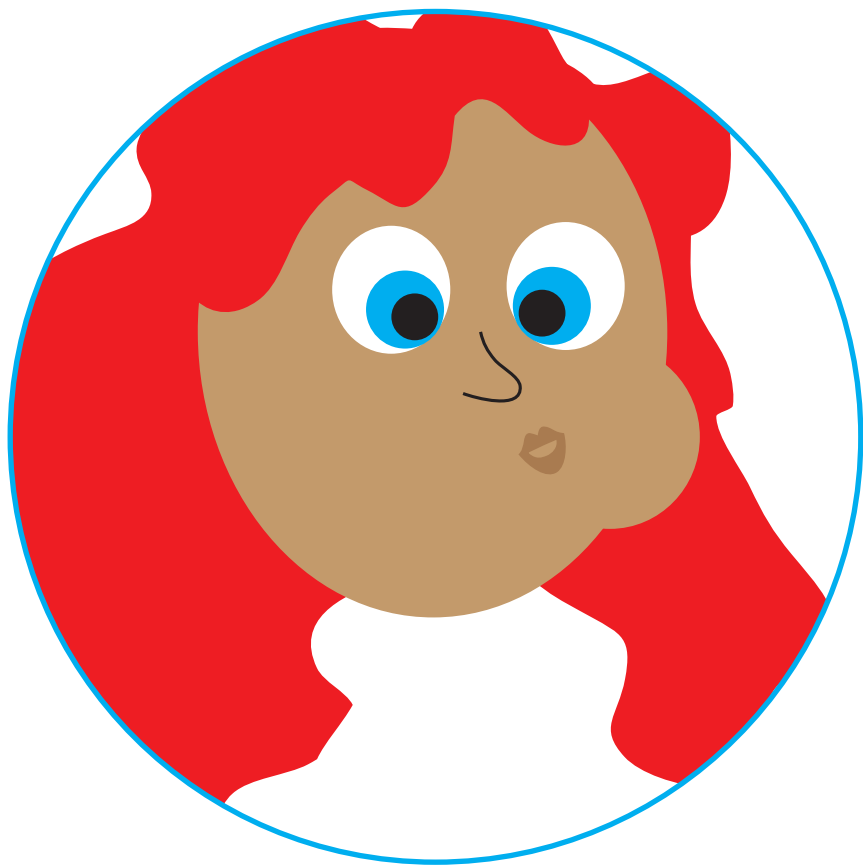


Å FARGE MEDISINEN

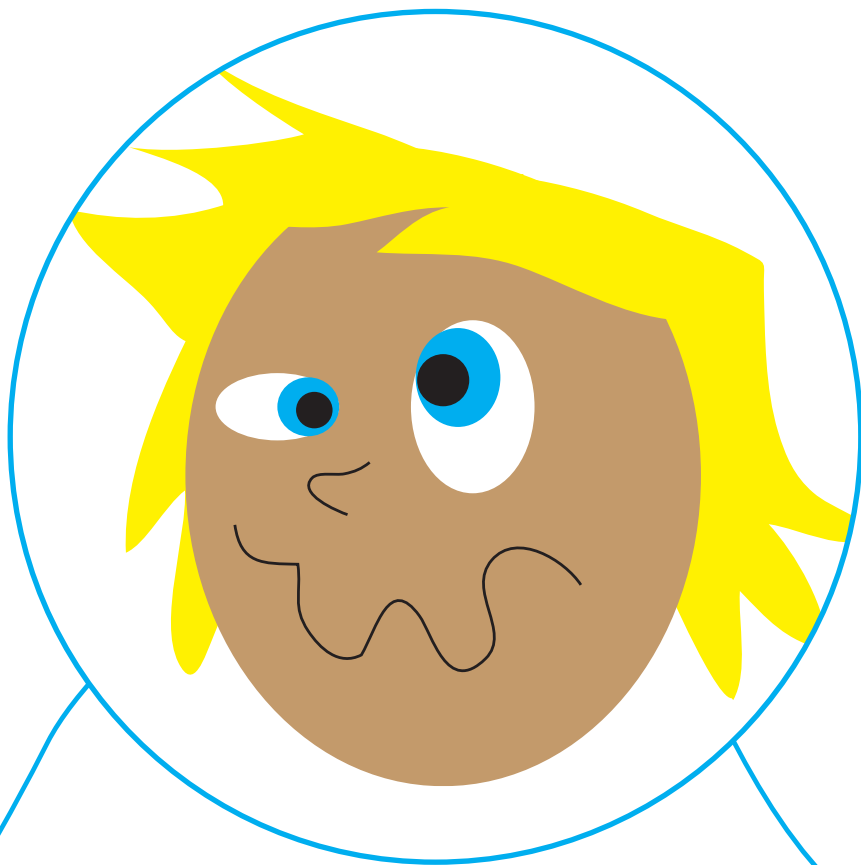


Noen barn synes det er enklere å ta medisinen hvis den kommer i favorittfargen deres. Det går fint an å farge medisinen med konditorfarge.

Farmasøyt



HVEM LAGER DEN MORSOMSTE GRIMASEN?



Man kan være med barnet å skjære morsomme grimaser når medisinen skal tas. Kanskje hjelper det å se seg selv i speilet mens man gjør det.

Farmasøyt

SLIK VIL JEG TA MEDISINEN MIN

Navn:

Alder:

Bruk denne siden sammen med barnet til å forberede medisineringen. Hvis det passer kan barnet tegne hvordan han/hun vil ta medisinen sin i den store sirkelen. I de små sirklene er det forskjellige forslag til ting som kan være med i en medisinerutine. De kan brukes som en hjelp til å snakke med barnet om hvordan hun/han vil ta medisinen sin. Her er det bare å prøve seg frem, kanskje er dere heldige og finner ut noe genialt på første forsøk, eller så er det bare å prøve igjen.

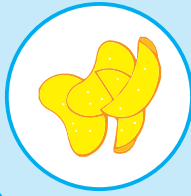
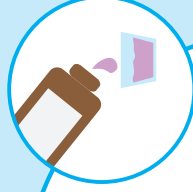
MEDISINKALENDER

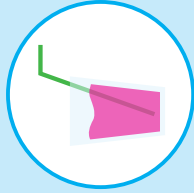
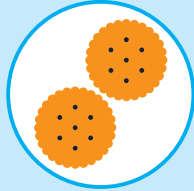
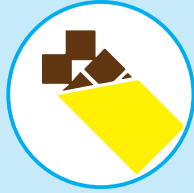
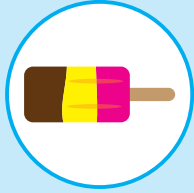
Her kan barnet lime inn et klistremerke, eller sette et kryss, hver gang en dose medisin er tatt. Da blir det lett å holde oversikt over dosene.

Dag 1

Dag 2

Tegn her:





Dag 3

Dag 4

Dag 5

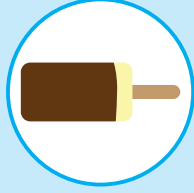
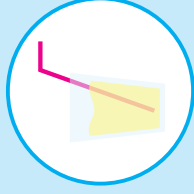
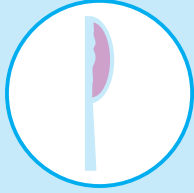
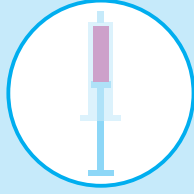
Dag 6

Dag 7

Dag 8

Dag 9

Dag 10



Start dato:

Slutt dato:

VAR BROSJYREN NYTTIG? VI TRENGER DIN MENING!

Skann QR-koden eller bruk linken under
for å gi tilbakemelding på brosjyren.



bit.ly/1LVad5L

Brosjyren er laget av Andrea M.
Stangeland og Maria K. E. Bækkeli
i samarbeid med:



Kunnskap for en bedre verden



Barns legemiddelopplevelser