

Anbefaling

Selvadministrering for inneliggende pasienter

Legemiddelhåndtering- Veileder med anbefaling for helseforetak i Helse Sør-Øst RHF 2025, vedlegg 2 Del 1, prosedyre 5.

Dato: 5.desember 2025

Hensikt	Sikre forsvarlig håndtering av legemidler i de tilfeller det er vurdert at sykehuspasienter kan administrere sine legemidler selv.
Omfang	Gjelder når inneliggende pasienter administrere legemidlene selv etter ordinasjon av lege.
Grunnlagsinformasjon/ bakgrunn	I enkelte tilfeller kan det være hensiktsmessig at pasienter selv har ansvar for å administrere legemidlene sine. Det kan for eksempel være i slutten av et rehabiliteringsforløp for å øve på å håndtere medisinene selv før hjemreise, eller selvadministrering av enkelte legemidler som hurtigvirkende insulin, kremer eller inhalasjonsmedisiner som pasienten mestrer selv.
Definisjon	Selvadministrering: Innlagte pasienter administrerer legemidlene selv etter ordinasjon av lege. Legemidlene utdeles i dagsdosett for tabletter og kapsler og/eller utdeles som enheter av legemidler til inhalasjon, insulin, kremer mm. Legemidlene skal som hovedregel komme fra sykehusets legemiddellager. Kun i spesielle tilfeller, f.eks når legemiddelet ikke er å anskaffe og det vurderes at opphold i den medisinske behandlingen må unngås, kan pasientens private legemidler benyttes. Se anbefaling Mottak, oppbevaring og bruk av pasientens private legemidler ved nærmere beskrivelse. Sykehuset vil fortsatt ha alt ansvar for legemiddelbehandling av pasienter på sykehus: • Helsepersonell skal sørge for at riktig pasient får rett legemiddel, i rett dose, til rett tid og på rett måte.

	• Helsepersonell skal dokumentere for klargjøring av legemidler. Ved selvadministrering dokumenteres ikke administrering forløpende. Sykepleierne kontrollerer som hovedregel daglig at pasienten har inntatt legemidlene. • Sykepleiere er ansvarlig for å melde fra til lege dersom observasjoner gir grunnlag for revurdering av pasientens selvadministrering. • Legemidlene må kunne oppbevares forsvarlig. Selvadministrering skal ikke besluttes når: • pasienten er i akutt eller ustabil sykdomsforløp. • pasienten ikke er samtykkekompetent - evt formelt og/ eller klinisk ikke i stand til å ivareta seg selv. • medisinerer er under justering som krever løpende faglig vurdering og oppfølging.
Ansvar	Leger, sykepleiere og vernepleiere.
Arbeidsbeskrivelse	Beslutning om selvadministrering skal individuelt vurderes av lege, i samråd med pasienten, og markeres av lege i forordningen.  Ikon for selvadministrasjon: ikke markert med selvadministrering  markert med selvadministrering

- I forordningsvindu, klikk på ikon for selvadministrering slik at den får en grønn hake.
- o Når selvadministrering er aktivert, blir hele forordningen og alle tilhørende doser i arbeidslisten markert som selvadministreres.

The screenshot shows a web-based interface for creating a prescription. The title bar reads "Opprett forordning for: Elise Staging, Fødselsnr. 1234". The interface is divided into several sections:

- Top Bar:** Includes "Nylige maler | Forordningselement" and a search bar with "Felleskatalogen.no".
- Search and Selection:** A search bar contains "Levotyrosin". Below it, there are dropdown menus for "Doseform" (set to "tablett"), "Adm.måte" (set to "oralt"), and "Lokalisasjon" (with a "Velg lokalisasjon" button). A red box highlights a small icon in the "Lokalisasjon" dropdown menu.
- Buttons:** "Ved behov" and "Ved behov-ordfagning" buttons are visible.
- Frequency and Time:** Fields for "Mønster" (set to "Ingen"), "Frekvens" (set to "Tidspunkter (kl.)"), and "Kl." (set to "08:00").
- Speed:** A dropdown menu for "Uten hastighet".
- Table:** A table with columns "Legemiddel/produkt", "Dose", and "Konsentrasjon". The first row shows "Levotyrosin" with a dose of "100 µg".
- Actions:** Buttons for "Tilsetninger" and "Fortynn" are at the bottom right.

- I dosevindu for klargjør/bekreft kan sykepleier markere eller ta bort markering for selvadministrering. Aktivering eller deaktivering av selvadm. i dosevinduet gjelder kun den aktuelle dosen.

Bekreft dose for Elise Staging, Fødselsnr. 1234

Forordningsdetaljer Gjeldende dose

Forordningselement Levotyrosin Feilskatalogen.no

Doseform Adm.måte Lokalisasjon Starttidspunkt

tablett oralt Velg lokalisasjon ... 06.06.2024 8:00

Uten hastighet Skann strekkoden

Legemiddel/produkt	Produktmengde	Dose
Levotyrosin	...	100 µg

- Lege dokumenterer i DIPS at det er foretatt en forsvarlighetsvurdering.
- Legemidlene gjøres i stand i dosett og utlevering dokumenteres.
- Sykepleier kontrollerer som hovedregel daglig om pasienten har tatt legemidlene.
- Ved uregelmessigheter, f.eks manglende legemiddelinntak, må beslutningen revurderes.
- Selvadministrering kan besluttet for ett eller flere av pasientens legemidler.
- Anbefales ikke selvadministrering for legemidler i reseptgruppe A.
- Mangelfulle ressurser i seksjonen/avdelingen må ikke påvirke beslutningen.

Oppbevaring

Det er viktig at legemidler istandgjort for selvadministrering oppbevares forsvarlig, fortrinnsvis i låsbare skap hvis mulig.